

Programme

Innovante dans sa méthodologie et caractère coopératif puisque conçue par des structures de l'aide alimentaire, de la sensibilisation à l'environnement ou proche du milieu agricole, elle vise à outiller de façon théorique et pratique toutes les structures qui souhaitent relever le défi de l'accompagnement à l'alimentation saine, durable et accessible pour leurs publics.

Objectifs

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- › Comprendre la nécessité d'agir collectivement sur les enjeux de la précarité alimentaire et de l'alimentation
 - › Identifier les outils pratiques sur le territoire
 - › Acquérir les capacités d'animations d'un atelier de sensibilisation à une alimentation durable

Publics et prérequis

- › Public : Élus, responsables techniques, agents, salariés d'associations, bénévoles.
- › Prérequis : aucun
- › Effectif : 7 à 12 personnes

Durée

- › 2 jours
- › 14 heures

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre

- › Apports théoriques
- › Atelier pratique / Atelier cuisine
- › Pédagogie active et participative
- › Partages d'expériences et de pratiques

Contenu

Jour 1 :

- › Précarité alimentaire - c'est quoi ?
- › Démocratie alimentaire
- › Les fondamentaux de la coopération et du faire ensemble
- › Enjeux du système alimentaire
- › Quid du prix juste : budget alimentation au sein des familles,
- › Enjeux de l'alimentation de qualité et durable
- › Agriculture et pertes agricole : introduction au don

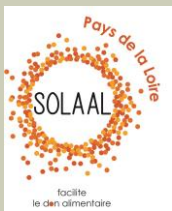
Jour 2 :

- › Qu'est-ce que le « Bien mangé »
- › Comment animer des ateliers.
- › S'approprier la mise en place d'ateliers
- › Comportements à adopter et à éviter quand on parle d'alimentation
- › Qu'est-ce qu'un Projet Alimentaire Territorial
- › Programme Bons Gestes Bonne Assiette

Formateur-riche

Formateur-riche-s spécialisé-e-s dans l'alimentation durable et de la coopération

En partenariat
avec



Suivi et évaluation

- › Feuilles de présences émargées par les stagiaires
- › QCM et production écrite
- › Questionnaire de satisfaction

Handicap / besoin spécifique

Contactez-nous pour échanger sur les adaptations et aménagements à envisager pour votre accueil en formation.

Modalités et délais d'accès

- › Inscription en ligne via le lien suivant : <https://framaforms.org/formulaire-dinscription-formation-accompagner-les-publics-precaires-a-une-alimentation-durable>
- › Dates : 9 et 10 décembre 2024
- › Lieu : territoire de Pontchâteau/Saint-Gildas-des-Bois. Le lieu précis sera indiqué sur la convocation
- › L'inscription est validée une fois le formulaire d'inscription complété ;
- › Une convocation vous parviendra 14 jours avant la formation comprenant des précisions sur le lieu et l'heure

Tarif

Gratuit

Indicateur de résultat

Taux de satisfaction stagiaires : --% (nouvelle formation)
Nombre de stagiaires : -- (nouvelle formation)

Contact

Pour plus d'informations contacter :

animation01@coop-ideal.org

Téléphone : 06 71 19 64 40

Inscription : à la formation

<https://framaforms.org/formulaire-dinscription-formation-accompagner-les-publics-precaires-a-une-alimentation-durable>