



PAT Presqu'île Brière Estuaire

**Éduquer à une alimentation
saine et durable**



• GAB 44 •
Les Agriculteurs BIO
de Loire-Atlantique



LOIRE OcéANE



GRAINE
Pays de la Loire
Le réseau régional d'éducation à l'environnement
et à la transition écologique



**PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE**
Liberté
Égalité
Fraternité



Rappel du contexte

PAT Presqu'île Brière Estuaire

Saint Nazaire agglomération
Cap Atlantique La Baule Guérande Agglo
Pays de Pont-Château-Saint-Gildas-des-Bois

Programme Alimentaire Territorial

PAT pour tendre vers une
alimentation saine et durable

Axe « Former et sensibiliser
les habitants et les acteurs
au patrimoine alimentaire
local et à l'alimentation
durable » .



Eduquer à une alimentation saine et durable

- Appui du Réseau GRAINE pour la mise en œuvre d'un parcours de formation
 - A partir du 1^{er} semestre 2027
- Soutenu financièrement par la DRAAF Pays de la Loire

Objectifs & publics cibles

Publics cibles

Professionnel·les et/ou bénévoles des accueil collectifs de mineurs et structures d'animations jeunesse

Formation **en binôme** avec un·e collègue salarié·e ou un·e bénévole de sa structure (idéalement à des postes de responsabilité différente).



Objectif général

Former un réseau d'acteurs sur le territoire Presqu'île Brière Estuaire capables de **transmettre des repères et de proposer des actions ou des animations, en faveur d'une alimentation saine et durable**, auprès de leurs publics.

Objectifs opérationnels

Grâce au parcours de formation, les acteurs·rices seront capables de :

- Comprendre et questionner les enjeux et leviers pour tendre vers une alimentation saine et durable
- Transmettre des messages et des repères clairs en matière d'alimentation saine et durable auprès de leurs publics
- Proposer un changement de pratiques en matière d'alimentation saine et durable au sein de leurs structures
- Proposer une ou plusieurs animations, en privilégiant le « faire » avec leurs publics, en faveur d'une alimentation saine et durable



Organisation & modalités

Cadrage & modalités de participation

- Réunions de présentation du parcours de formation par Le PAT Presqu'île Brière Estuaire en 2026
- Inscription au parcours de formation via un formulaire en ligne
- Un parcours de formation entièrement pris en charge par la DRAAF Pays de la Loire, en cofinancement avec le PAT Presqu'île Brière Estuaire.

Il n'est pas obligatoire d'avoir participé aux réunions de présentation pour s'inscrire.



Organisation pratique

- 4 séances de formation espacées de 3 à 5 semaines
- Sur le territoire Presqu'île Brière Estuaire
- Au 1^{er} semestre 2027
Dates et horaires définies en concertation avec les structures intéressées lors des réunions de présentation du projet

Structures animatrices

Le contenu et l'animation du parcours sera construit et assuré par des structures adhérentes membres du réseau GRAINE, experte en matière d'éducation à une alimentation saine et durable.



Contact référent

Pour toute demande en lien avec le projet : Date de la réunion de présentation, inscription au parcours, informations complémentaires

Tiphaine Burban
Animatrice du PAT

t.burban@parc-naturel-briere.fr



Le parcours de formation

1

Réunions de lancement

Présentation du parcours de formation.

Recueil des besoins et contraintes logistiques par la formatrice

Définition des dates de formation en concertation avec les participant·es



2

Inscriptions

Inscription obligatoire pour participer au parcours via un formulaire en ligne

3

Formation

Programme prévisionnel



Séance 1

Représentations et croyances sur l'alimentation durable. Rôle et place de l'alimentation dans votre structure

Séance 2

Partage de pratiques sur l'approvisionnement, proposition de solutions concrètes, visite de fermes

Interséance
3 à 5 semaines

Séance 3

Ateliers cuisine, expérience et partage d'activités pédagogiques, travail sur les projets des stagiaires

Interséance
3 à 5 semaines

Séance 4

Atelier cuisine, création de la malle pédagogique, travail sur les projets des structures

Interséance
3 à 5 semaines

4

Partage de Ressources

A l'issue du parcours, les acteurs stagiaires auront à leur disposition une malle pédagogique numérique avec des ressources, des outils pédagogiques clés en main, et une cartographie d'acteurs repères sur leur territoire.



5

Mise en pratique

Ils ont suivi le parcours de formation

Centre social les Possibles (53)

Organisation de repas collectifs réalisés avec leurs publics, en intégrant une réflexion sur les menus pour tendre vers un approvisionnement local, tout en respectant le budget.

Mise en place d'animations dégustation à destination des jeunes, centré sur des desserts à base de légumineuses

Accueil périscolaire de la commune de St Viaud (44)



Lancement d'un projet « de la Terre à l'assiette » : rencontre et visite de producteurs locaux (paysan boulanger, fabricant de pâtes, découverte du métier d'apiculteur). Dégustation de tous les produits découverts, avec les familles.

Service enfance du Bocage Mayennais (53)

Réalisation d'ateliers goûters pendant toutes les vacances scolaires d'avril : ateliers cuisine avec 70 enfants, en respectant un budget de moins de 1€ par enfant. Affichage des recettes, transmission et dégustation avec les parents.



Centre social Val'MAuges (49)

Réalisation d'ateliers pour comprendre les enjeux d'une alimentation bio et locale (photolangages, jeu du yaourt, transmis lors de la formation), organisation de visites de fermes.





GRAINE Pays de la Loire

23 rue des renards 44300 Nantes | 02 40 94 83 51

contact@graine-pdl.org | www.graine-pdl.org

[@graine_pdl](https://www.linkedin.com/company/graine_pdl)

[video.graine-pdl.org](https://www.youtube.com/channel/UC...)

